



# **DIRECTIVES PASSAGE DE GRADES NATIONAUX**

---

**1<sup>er</sup> janvier 2021**

## TABLE DES MATIERES

Introduction.....	3
Les examens de grades.....	3
Principes d'évaluation pour les examens de grades .....	4
Erreurs aux examens.....	4
Comment évaluer une erreur.....	4
Outils de référence .....	5
Nage-waza and Katame-waza .....	5
Katas.....	5
Annexe A - Formulaire d'examen .....	6
Annexe B – Formulaire d'examen Nage-waza et Katame-waza.....	7
Annexe C – Formulaire d'examen de Kata .....	17

## INTRODUCTION

Le but de ce document est d'assurer une compréhension et une application cohérente des mesures à prendre pour organiser des passages de grades Dan de qualité partout au Canada.

Le Comité national des grades (CNG) est le seul comité habilité à promouvoir les grades Dan au Canada. Le CNG peut déléguer ses pouvoirs au comité provincial / territorial (CPG/CTG) des grades. À cette fin, le CNG doit :

- Garantir le respect de toutes les règles énoncées dans le Syllabus national des grades.
- Établir, mettre en œuvre et appliquer des normes minimales pour les grades Dan au Canada.
- S'assurer que les promotions Dan faites par les CPG/CTG sont conformes à l'autorité qui leur est déléguée.

Le CPG/CTG est responsable de :

- Valider les informations inscrites par le candidat sur le formulaire de candidature en ligne de Judo Canada.
- Appliquer l'examen formel et les prérequis indiqués dans le Syllabus national des grades.
- Faire une demande au CNG pour tout examen non formel avant la tenue de l'examen.
- Nommer un minimum trois (3) personnes sur le jury.
- Organiser des stages de kata, tachi-waza et ne-waza pour les candidats du volet compétitif, avec un minimum de 2 responsables de stage membres du CPG/CTG.
- Veiller à ce que les membres du jury soient des juges de Kata certifiés au niveau national (d'ici 2023).
- S'assurer que le jury compte au moins deux (2) membres de grade supérieur au niveau évalué, la troisième personne ne doit pas avoir un grade inférieur au grade évalué, par ex. pour évaluer un candidat au grade de Sandan, il faut un jury composé d'au moins deux Yondan et un Sandan.
- Prendre toutes les mesures nécessaires pour éviter les situations où il existe un conflit d'intérêts potentiel, par ex. membre du jury évaluant un de ses élèves ou un membre de sa famille, etc.
- S'assurer que les juges sont en tout temps justes, honnêtes et impartiaux.
- Permettre au Directeur technique ou à son représentant désigné d'assister aux examens de ses élèves.
- S'assurer que tous les examens sont ouverts au public.
- Fournir au candidat les résultats de réussite / échec avec une rétroaction constructive lors de l'examen à la fin de son évaluation.
- Mise en place d'un lieu de passage de grades propice à une évaluation équitable :
  - une surface de tapis de 8 x 8 mètres
  - plafond d'au moins 2,4 mètres
  - table (s) pour les membres du jury, crayons, chaises,...
  - assez de place pour que tous les spectateurs puissent voir
  - une chaise pour le Directeur technique en face de la table des jurys.

## LES EXAMENS DE GRADES

Pour offrir à nos membres une approche transparente, uniforme et rigoureuse, une banque de formulaires d'examens pour les différents grades de Dan (Annexe B) et de formulaires d'examen pour les

kata (Annexe C) se trouvent dans les pages suivantes de ce document. Vous devez les utiliser et les retourner avec le formulaire d'examen de grade (Annexe A) au bureau national (info@judocanada.org) pour remplir les exigences formelles du CPG/CTG pour cet examen.

## Principes d'évaluation pour les examens de grades

Le CNG introduit une nouvelle approche normalisée d'évaluation des passages de grades qui est alignée sur le mandat et les valeurs de Judo Canada afin d'assurer une plus grande uniformité dans l'application des normes d'évaluation à travers le pays. Les membres du jury d'examen se réservent le droit de valider, de questionner ou de discuter de toute technique ou partie d'un kata avec un candidat avant qu'une décision finale ne soit rendue.

## Erreurs aux examens

Dans le nouveau système, chaque technique lors de l'évaluation est jugée en commençant par une note de 10 points. Les membres du jury déduisent ensuite des 10 points lorsqu'il y a des fautes ou des erreurs.

En effectuant leur examen (qui comprend les Kata, Nage-waza et Katame-waza requis pour leur grade), un candidat se verra accorder un nombre maximal d'erreurs, après quoi il sera réputé avoir échoué à cette partie de l'examen.

## Comment évaluer une erreur

Pour réussir sur une technique, un candidat doit obtenir 6 points ou plus sur 10 sur cette technique par au moins 2 juges sur 3. Une technique ratée compte comme une erreur. Le nombre d'erreurs autorisées par un candidat pour chaque examen de Dan peut être trouvé dans la grille de notation Dan ci-dessous.

**En Nage-waza et Katame-waza**, un juge doit prendre en considération les éléments suivants: Kuzushi, Tsukuri, Kake, Tai-sabaki, Hikite, Tsurite, Position du corps, Contrôle, Fluidité, Réalisme, Tsugi-ashi, Ayumi-ashi, Suri-ashi, saluts, vitesse d'exécution, sincérité, tenue des armes, maniement des armes, Ukemi, Atemi, tentatives de sorties, etc.

Pour chacun des éléments ci-dessus, 1 point sera déduit pour une petite faute, 2 points seront déduits pour une faute moyenne et 3 points seront déduits pour une faute importante.

**En Kata**, un membre du jury doit se référer aux règles d'évaluation des katas de la FIJ: une erreur moyenne sur une technique signifiera une déduction de 2 points, et une grosse erreur signifiera une déduction de 3 points.

Une technique oubliée est un échec automatique de cette section de l'examen.

**En Randori**, un candidat doit démontrer les éléments mentionnés dans le lexique du Syllabus (Annexe D). Pour réussir dans la section Randori, un candidat doit obtenir la note de passage d'au moins 2 membres du jury d'examen.

Dans la section **démonstration technique** de l'examen, un candidat doit démontrer et être prêt à défendre sa prestation et à répondre aux questions des membres du jury d'examen. Pour réussir dans la section de la prestation technique, un candidat doit obtenir la réussite de 2 juges ou plus du jury d'examen.

Grille de notation Dan						
	Nage/Katame Waza	Kata	Kata	Kata comme Uke	Randori	Démonstration technique
Shodan	2	2			0	
Nidan	2	2			0	
Sandan	1	2		1	0	
Yondan	1	2		1	0	
Godan	1	1	1			0
Rokudan		1	1	1		0
Shichidan		1	1	1		
Hachidan		1				
Kudan						
Judan						
<b>Nombre maximal d'erreurs acceptées par section pour la réussite d'un examen.</b>						

## OUTILS DE REFERENCE

Dans un but de standardisation des passages de grades à travers le pays, le CNG vous propose des outils de référence qui couvrent les connaissances de base nécessaires à l'évaluation des candidats. Ces différents outils incluent autant les techniques de Nage-waza et Katame-waza que les différents katas et les critères d'évaluation.

### Nage-waza and Katame-waza

- Kodokan Judo book by Kano Jigoro (ISBN 9781568365398)
- Kodokan Judo Throwing Techniques by Toshiro Daigo (ISBN 9781568365770)
- Site web IJF Academy and Kodokan: Judo techniques
- Kodokan Channel Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCtF6tu7GuZYkZzht5Mlv8UQ>

### Katas

Manuels de kata du:

- Nage-no-kata: [Manuel du Nage-no-kata](#)
- Katame-no-kata: [Manuel du Katame-no-kata](#)
- Ju-no-kata: [Ju-no-kata textbook](#)
- Kime-no-kata: [Kime-no-kata textbook](#)
- Kodokan Goshin-jutsu: [Kodokan Goshin-jutsu textbook](#)

FIJ Kata critères d'évaluation: [Kata critères d'évaluation](#)

# ANNEXE A - FORMULAIRE D'EXAMEN



## FORMULAIRE DE PASSAGE DE GRADE

Voie technique  Voie compétition  Batsugun  Cas spécial

Candidat pour \_\_\_\_\_ Dan Date d'examen: \_\_\_\_\_

Nom du candidat: \_\_\_\_\_

Nom du Uke: \_\_\_\_\_

Nom des examinateurs: \_\_\_\_\_

Signatures: \_\_\_\_\_

## ÉVALUATION (RÉUSSI ou ÉCHEC)

	RÉUSSI	ÉCHEC		Réussi Tori	Échec Tori	Réussi Uke	Échec Uke
Nage-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nage-no-kata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Osae-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Katame-no-kata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Shime-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ju-no-kata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kansetsu-waza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kodokan Goshin-jutsu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Randori	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kime-no-kata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Présentation technique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Itsutsu-no-kata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Koshiki-no-kata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RÉUSSI  ÉCHEC

## APPROUVÉ

\_\_\_\_\_  
Signature du président du comité des grades P/T

\_\_\_\_\_  
Province/Territoire

\_\_\_\_\_  
Date

\_\_\_\_\_  
Signature du président du comité des grades de Judo Canada

\_\_\_\_\_  
Date

## COMMENTAIRES:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

TOUS LES FORMULAIRES DEVRONT ÊTRE COMPLÉTÉS CORRECTEMENT, SANS ERREURS OU OMISSIONS

## **ANNEXE B – FORMULAIRE D’EXAMEN NAGE-WAZA ET KATAME-WAZA**

---

Shodan.....	9
Nidan.....	11
Sandan.....	13
Yondan.....	15
Godan.....	17



FORMULAIRE D'EXAMEN : SHODAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 3	COMMENTAIRES
Uki-goshi											Ippon-seoi-nage	
O-guruma											Kata-guruma	
Seoi-nage											O-goshi	
Tani-otoshi											Ashi-guruma	
Uki-otoshi											Sumi-gaeshi	
O-uchi-gari											Tsurikomi-goshi	
Tomoe-nage											O-soto-gari	
Ushiro-goshi											Yoko-wakare	

Examen 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 4	COMMENTAIRES
Sukui-nage											Seoi-nage	
Harai-goshi											Hane-goshi	
De-ashi-barai											Harai-tsurikomi-ashi	
Hane-makikomi											Soto-makikomi	
Uchi-mata											Utsuri-goshi	
Tsuri-goshi											Hiza-guruma	
Sasae-tsurikomi-ashi											Yoko-otoshi	
Ippon-seoi-nage											Okuri-ashi-barai	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame
Kata-gatame											Kami-shiho-gatame
Yoko-shiho-gatame											Tate-shiho-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame
Tate-shiho-gatame											Kata-gatame

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime
Kata-juji-jime											Hadaka-jime
Okuri-eri-jime											Kata-ha-jime
Nami-juji-jime											Gyaku-juji-jime
Hadaka-jime											Okuri-eri-jime

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Ude-garami											Ude-hishigi-hiza-gatame
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-garami
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame

**OBSERVATION :**  
 (A remplir en cas d'échec) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

RÉSULTAT :      **Accepté**       **Refusé**





FORMULAIRE D'EXAMEN : SHODAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 7	COMMENTAIRES
O-uchi-gari											De-ashi-barai	
Hane-goshi											Tsurikomi-goshi	
Soto-makikomi											Ko-uchi-gari	
Sukui-nage											Hane-makikomi	
Ko-soto-gari											Ko-soto-gake	
Tsuri-goshi											Utsuri-goshi	
Ippon-seoi-nage											Seoi-nage	
Tai-otoshi											Sumi-otoshi	

Examen 6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 8	COMMENTAIRES
O-soto-gari											Ashi-guruma	
Harai-goshi											Uki-goshi	
Kata-guruma											Tomoe-nage	
Tani-otoshi											Tai-otoshi	
Sasae-tsurikomi-ashi											Okuri-ashi-barai	
Koshi-guruma											Ushiro-goshi	
Seoi-nage											Ippon-seoi-nage	
Ura-nage											Uchi-mata	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Kesa-gatame											Kesa-gatame	
Kami-shiho-gatame											Kata-gatame	
Kuzure-kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame	
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame	
Kata-gatame											Tate-shiho-gatame	

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime	
Kata-ha-jime											Hadaka-jime	
Okuri-eri-jime											Kata-juji-jime	
Nami-juji-jime											Gyaku-juji-jime	
Hadaka-jime											Okuri-eri-jime	

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame	
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame	
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame	
Ude-garami											Ude-garami	
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hiza-gatame	

**OBSERVATION :**  
 (À remplir en cas d'échec)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RESULTAT :**      **Accepté**       **Refusé**



FORMULAIRE D'EXAMEN : NIDAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 3	COMMENTAIRES
Uki-goshi											Sumi-otoshi	
O-guruma											Kata-guruma	
O-soto-guruma											O-goshi	
Tani-otoshi											Ashi-guruma	
Uki-otoshi											Sumi-gaeshi	
Ko-uchi-gaeshi											Tsurikomi-goshi	
Tomoe-nage											O-soto-gaeshi	
Ushiro-goshi											Yoko-wakare	

Examen 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 4	COMMENTAIRES
Sukui-nage											Seoi-nage	
Harai-goshi-gaeshi											Hane-goshi-gaeshi	
De-ashi-barai											Harai-tsurikomi-ashi	
Hane-makikomi											Soto-makikomi	
Uchi-mata											Utsuri-goshi	
Tsuri-goshi											Hiza-guruma	
Sasae-tsurikomi-ashi											Yoko-otoshi	
Yoko-guruma											Okuri-ashi-barai	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame
Kata-gatame											Kami-shiho-gatame
Yoko-shiho-gatame											Tate-shiho-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame
Tate-shiho-gatame											Kata-gatame

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Gyaku-juji-jime											Sankaku-jime
Kata-juji-jime											Hadaka-jime
Okuri-eri-jime											Kata-ha-jime
Nami-juji-jime											Gyaku-juji-jime
Sankaku-jime											Okuri-eri-jime

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Ude-garami											Ude-hishigi-hiza-gatame
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-garami
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame

**OBSERVATION :**  
 (A remplir en cas d'échec) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

RÉSULTAT :      Accepté       Refusé



FORMULAIRE D'EXAMEN : NIDAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 7	COMMENTAIRES
O-uchi-gari											De-ashi-barai	
Hane-goshi-gaeshi											Tsurikomi-goshi	
Soto-makikomi											Ko-uchi-gaeshi	
Sukui-nage											Hane-makikomi	
Ko-soto-gari											Ko-soto-gake	
Tsuri-goshi											Utsuri-goshi	
Uki-waza											Yoko-wakare	
Tai-otoshi											Sumi-otoshi	

Examen 6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 8	COMMENTAIRES
O-soto-gaeshi											Ashi-guruma	
Harai-goshi											Uki-goshi	
Kata-guruma											Tomoe-nage	
Tani-otoshi											Tai-otoshi	
Sasae-tsurikomi-ashi											Uchi-mata-gaeshi	
Koshi-guruma											Ushiro-goshi	
Seoi-nage											Yoko-gake	
Ura-nage											Uchi-mata	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Kesa-gatame											Kesa-gatame	
Kami-shiho-gatame											Kata-gatame	
Kuzure-kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame	
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame	
Kata-gatame											Tate-shiho-gatame	

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime	
Kata-ha-jime											Hadaka-jime	
Okuri-eri-jime											Sankaku-jime	
Sankaku-jime											Gyaku-juji-jime	
Hadaka-jime											Okuri-eri-jime	

KASETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame	
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame	
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame	
Ude-garami											Ude-garami	
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hiza-gatame	

**OBSERVATION :**  
 (À remplir en cas d'échec)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RESULTAT :**      Accepté       Refusé



FORMULAIRE D'EXAMEN : SANDAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 3	COMMENTAIRES
Uki-goshi											Sumi-otoshi	
O-guruma											Kata-guruma	
O-soto-otoshi											Harai-goshi-gaeshi	
Tani-otoshi											Ashi-guruma	
Uki-otoshi											Sumi-gaeshi	
O-uchi-gaeshi											Tsurikomi-goshi	
Tomoe-nage											Tsubame-gaeshi	
Ushiro-goshi											Yoko-wakare	

Examen 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 4	COMMENTAIRES
Sukui-nage											Ippon-seoi-nage	
Harai-goshi											Hane-goshi-gaeshi	
Tsubame-gaeshi											Harai-tsurikomi-ashi	
Hane-makikomi											Soto-makikomi	
Uchi-mata-sukashi											Utsuri-goshi	
Sode-tsurikomi-goshi											Yama-arashi	
Sasae-tsurikomi-ashi											Yoko-otoshi	
Yoko-guruma											Okuri-ashi-barai	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame	
Kata-gatame											Kami-shiho-gatame	
Yoko-shiho-gatame											Tate-shiho-gatame	
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame	
Tate-shiho-gatame											Kata-gatame	

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime	
Sode-guruma-jime											Ryote-jime	
Okuri-eri-jime											Kata-ha-jime	
Tsukkomi-jime											Gyaku-juji-jime	
Hadaka-jime											Sankaku-jime	

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ude-hishigi-ashi-gatame											Ude-hishigi-hiza-gatame	
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-ashi-gatame	
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame	
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-hishigi-te-gatame	
Ude-hishigi-sankaku-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame	

**OBSERVATION :**  
 (A remplir en cas d'échec) \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RESULTAT :**      **Accepté**       **Refusé**



FORMULAIRE D'EXAMEN : SANDAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 7	COMMENTAIRES
Seoi-otoshi											De-ashi-barai	
Hane-goshi-gaeshi											Sode-tsurikomi-goshi	
Soto-makikomi											Ko-uchi-gaeshi	
Sukui-nage											Hane-makikomi	
Ko-soto-gari											Ko-soto-gake	
Tsuri-goshi											Utsuri-goshi	
Uki-waza											Yoko-wakare	
Tai-otoshi											Sumi-otoshi	

Examen 6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 8	COMMENTAIRES
O-soto-gaeshi											Ashi-guruma	
Harai-goshi											Uki-goshi	
Kata-guruma											Ko-uchi-gaeshi	
Tani-otoshi											Tai-otoshi	
Sasae-tsurikomi-ashi											Uchi-mata-makikomi	
Tsubame-gaeshi											Ushiro-goshi	
Ippon-seoi-nage											Yoko-gake	
Ura-nage											Uchi-mata	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Kesa-gatame											Kesa-gatame	
Kami-shiho-gatame											Kata-gatame	
Kuzure-kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame	
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame	
Kata-gatame											Tate-shiho-gatame	

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ryote-jime											Sode-guruma-jime	
Kata-ha-jime											Hadaka-jime	
Okuri-eri-jime											Sankaku-jime	
Sankaku-jime											Gyaku-juji-jime	
Tsukkomi-jime											Okuri-eri-jime	

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame	
Ude-hishigi-ashi-gatame											Ude-hishigi-ashi-gatame	
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame	
Ude-garami											Ude-hishigi-te-gatame	
Ude-hishigi-sankaku-gatame											Ude-hishigi-hiza-gatame	

**OBSERVATION :**  
 (À remplir en cas d'échec)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RÉSULTAT :**      Accepté       Refusé



FORMULAIRE D'EXAMEN : YONDAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 3	COMMENTAIRES
Uki-goshi											Uchi-makikomi	
Ko-uchi-gaeshi											Obi-otoshi	
O-guruma											Kata-guruma	
Hane-goshi-gaeshi											Morote-gari	
O-soto-guruma											O-goshi	
Tani-otoshi											Ashi-guruma	
Uki-otoshi											Sumi-gaeshi	
Yama-arashi											Uchi-mata-gaeshi	
O-uchi-gaeshi											Tsurikomi-goshi	
Tomoe-nage											O-soto-gari	
Tsubame-gaeshi											Kibisu-gaeshi	
Ushiro-goshi											Yoko-wakare	

Examen 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 4	COMMENTAIRES
Sukui-nage											Seoi-nage	
Tsubame-gaeshi											Kuchiki-taoshi	
Harai-goshi											Hane-goshi	
Morote-gari											Yama-arashi	
De-ashi-barai											Harai-tsurikomi-ashi	
Harai-makikomi											Soto-makikomi	
Sode-tsurikomi-goshi											Tsubame-gaeshi	
Uchi-mata											Utsuri-goshi	
Tsuri-goshi											Hiza-guruma	
Daki-age (explication)											Seoi-otoshi	
Sasae-tsurikomi-ashi											Yoko-otoshi	
Yoko-guruma											Okuri-ashi-barai	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame
Kata-gatame											Kami-shiho-gatame
Yoko-shiho-gatame											Tate-shiho-gatame
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame
Tate-shiho-gatame											Kata-gatame

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime
Sode-guruma-jime											Kata-te-jime
Kata-juji-jime											Hadaka-jime
Sankaku-jime											Tsukkomi-jime
Okuri-eri-jime											Kata-ha-jime
Nami-juji-jime											Gyaku-juji-jime
Hadaka-jime											Okuri-eri-jime

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES
Ude-garami											Ude-hishigi-hiza-gatame
Ude-hishigi-te-gatame											Ude-hishigi-sankaku-gatame
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame
Ude-hishigi-sankaku-gatame											Ude-hishigi-te-gatame
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-garami
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame

**OBSERVATION :**

(A remplir en cas d'echec)

RESULTAT :      Accepté       Refusé



FORMULAIRE D'EXAMEN : YONDAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 7	COMMENTAIRES
O-uchi-gari											O-soto-makikomi	
Uchi-mata-gaeshi											Uchi-mata-sukashi	
Hane-goshi											Tsurikomi-goshi	
Soto-makikomi											Ko-uchi-gari	
Yama-arashi											Daki-age (explication)	
Sukui-nage											Hane-makikomi	
Uchi-makikomi											Ko-soto-gake	
Ko-uchi-gaeshi											Sode-tsurikomi-goshi	
Tsuri-goshi											Utsuri-goshi	
Obi-otoshi											Tsubame-gaeshi	
Uki-waza											Yoko-wakare	
Daki-wakare (explication)											Sumi-otoshi	

Examen 6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 8	COMMENTAIRES
O-soto-gari											Ashi-guruma	
Kuchiki-taoshi											Ko-uchi-gaeshi	
Harai-goshi											Uki-goshi	
Kata-guruma											Tomoe-nage	
Seoi-otoshi											Obi-otoshi	
Tani-otoshi											Tai-otoshi	
Sasae-tsurikomi-ashi											Okuri-ashi-barai	
Uchi-mata-taoshi											Tsubame-gaeshi	
Kawazu-gake (explication)											Ushiro-goshi	
Sode-tsurikomi-goshi											Morote-gari	
Seoi-nage											Yoko-gake	
Ura-nage											Uchi-mata	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Kesa-gatame											Kesa-gatame	
Kami-shiho-gatame											Kata-gatame	
Kuzure-kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame	
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame	
Kata-gatame											Tate-shiho-gatame	

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime	
Sode-guruma-jime											Sankaku-jime	
Kata-ha-jime											Hadaka-jime	
Okuri-eri-jime											Kata-juji-jime	
Tsukkomi-jime											Ryote-jime	
Nami-juji-jime											Gyaku-juji-jime	
Hadaka-jime											Okuri-eri-jime	

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame	
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame	
Ude-hishigi-te-gatame											Ude-hishigi-sankaku-gatame	
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame	
Ude-garami											Ude-garami	
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hiza-gatame	

**OBSERVATION :**  
 (À remplir en cas d'échec)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RÉSULTAT :**      **Accepté**       **Refusé**



FORMULAIRE D'EXAMEN : GODAN

CANDIDAT : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

**TACHI-WAZA**

Examen 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 3	COMMENTAIRES
Uki-goshi											Sumi-otoshi	
O-soto-gaeshi											Ko-uchi-gaeshi	
Kuchiki-taoshi											Yama-arashi	
O-guruma											Kata-guruma	
Sode-tsurikomi-goshi											Tsubame-gaeshi	
O-soto-guruma											O-goshi	
Morote-gari											Daki-age (explication)	
Tani-otoshi											Ashi-guruma	
Uki-otoshi											Sumi-gaeshi	
Kawazu-gake (explication)											Uchi-makikomi	
Hane-goshi-gaeshi											Kibisu-gaeshi	
O-uchi-gari											Tsurikomi-goshi	
Tsubame-gaeshi											O-uchi-gaeshi	
Tomoe-nage											O-soto-gari	
O-soto-otoshi											Obi-otoshi	
Ushiro-goshi											Yoko-wakare	

Examen 2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Examen 4	COMMENTAIRES
Sukui-nage											Seoi-nage	
Uchi-mata-sukashi											Harai-goshi-gaeshi	
Daki-wakare (explication)											Tsubame-gaeshi	
Harai-goshi											Hane-goshi	
Hikikomi-gaeshi											Daki-wakare (explication)	
De-ashi-barai											Harai-tsurikomi-ashi	
O-soto-gaeshi											Uchi-makikomi	
Uchi-mata-makikomi											Hane-goshi-gaeshi	
Hane-makikomi											Soto-makikomi	
Uchi-mata											Utsuri-goshi	
O-uchi-gaeshi											Ko-uchi-gaeshi	
Tsuri-goshi											Hiza-guruma	
Yama-arashi											Tawara-gaeshi	
Tawara-gaeshi											Morote-gari	
Sasae-tsurikomi-ashi											Yoko-otoshi	
Yoko-guruma											Okuri-ashi-barai	

OSAE-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Kesa-gatame											Yoko-shiho-gatame	
Kata-gatame											Kesa-gatame	
Yoko-shiho-gatame											Tate-shiho-gatame	
Tate-shiho-gatame											Kami-shiho-gatame	
Kuzure-kami-shiho-gatame											Kuzure-kesa-gatame	
Tate-shiho-gatame											Kata-gatame	

SHIME-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Gyaku-juji-jime											Nami-juji-jime	
Kata-juji-jime											Hadaka-jime	
Do-jime (explication)											Sode-guruma-jime	
Tsukkomi-jime											Sankaku-jime	
Okuri-eri-jime											Kata-ha-jime	
Kata-te-jime											Do-jime (explication)	
Nami-juji-jime											Gyaku-juji-jime	
Hadaka-jime											Okuri-eri-jime	

KANSETSU-WAZA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	COMMENTAIRES	
Ude-garami											Ude-hishigi-hiza-gatame	
Ude-hishigi-hara-gatame											Ude-hishigi-juji-gatame	
Ude-hishigi-te-gatame											Ashi-garami (explication)	
Ude-hishigi-ashi-gatame											Ude-hishigi-te-gatame	
Ude-hishigi-ude-gatame											Ude-hishigi-waki-gatame	
Ude-hishigi-hiza-gatame											Ude-garami	
Ude-hishigi-juji-gatame											Ude-hishigi-hara-gatame	

**OBSERVATION :**  
 (A remplir en cas d'échec)  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**RÉSULTAT :**      **Accepté**       **Refusé**



## ANNEXE C – FORMULAIRE D’EXAMEN DE KATA

---

Nage-no-kata.....	19
Katame-no-kata.....	20
Ju-no-kata.....	21
Kime-no-kata.....	22
Kodokan Goshin-jutsu.....	23
Koshiki-no-kata.....	24
Itsutsu-no-kata.....	25

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



Tori  
 Uke

Nom du candidat(e): \_\_\_\_\_

Grade convoité: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom de Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
<b>Te-waza</b>											
Uki-otoshi											
Seoi-nage											
Kata-guruma											
<b>Koshi-waza</b>											
Uki-goshi											
Harai-goshi											
Tsurikomi-goshi											
<b>Ashi-waza</b>											
Okuri-ashi-barai											
Sasae-tsurikomi-ashi											
Uchi-mata											
<b>Ma-sutemi-waza</b>											
Tomoe-nage											
Ura-nage											
Sumi-gaeshi											
<b>Yoko-sutemi-waza</b>											
Yoko-gake											
Yoko-guruma											
Uki-waza											

Éléments généraux	Tori / Uke			Commentaires
	Échec	À améliorer	Succès	
Tenue du judogi				
Cérémonie/Salut				
Tsugi-ashi, Ayumi-ashi				
Rythme				
Vitesse d'exécution				
Sincérité				
Comportement général				
Ukemi (Uke)				
Contrôle (Tori)				
Respect de l'ordre				

Commentaires généraux \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

Résultat:  
 Succès   
 Échec

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



**JUDO**  
KATAME-NO-KATA

Tori

Uke

Nom du candidat(e): \_\_\_\_\_

Grade convoité: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom de Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
<b>Osae-Komi-Waza</b>											
Kesa-gatame											
Kata-gatame											
Kami-shiho-gatame											
Yoko-shio-gatame											
Kuzure-kami-shiho-gatame											
<b>Shime Waza</b>											
Kata-juji-jime											
Hadaka-jime											
Okuri-eri-jime											
Kataha-jime											
Gyaku-juji-jime											
<b>Kansetsu Waza</b>											
Ude-garami											
Ude-hishigi-juji-gatame											
Ude-hishigi-ude-gatame											
Ude-hishigi-hiza-gatame											
Ashi-garami											
<b>Éléments généraux</b>	<b>Tori / Uke</b>		<b>COMMENTAIRES</b>								
	ÉCHEC	À AMÉLIORER	SUCCÈS								
Tenue du judogi											
Cérémonie/Salut											
Tsugi-ashi, Ayumi-ashi, Shikko											
Rythme											
Vitesse d'exécution											
Sincérité											
Comportement général											
Contrôle (Tori)											
Respect de l'ordre											

Commentaires généraux \_\_\_\_\_

Résultat:

\_\_\_\_\_

Succès

\_\_\_\_\_

Échec

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



Tori  
 Uke

Nom du candidat(e) \_\_\_\_\_

Grade convoité: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom de Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
<b>IKKYO</b>											
Tsuki-dashi											
Kata-oshi											
Ryote-dori											
Kata-mawashi											
Ago-oshi											
<b>NIKYO</b>											
Kiri-oroshi											
Ryo-kata-oshi											
Naname-uchi											
Katate-dori											
Katate-age											
<b>SANKYO</b>											
Obi-tori											
Mune-oshi											
Tsuki-age											
Uchi-oroshi											
Ryogan-tsuki											
<b>Éléments généraux</b>											
	<b>Tori / Uke</b>			<b>COMMENTAIRES</b>							
	ÉCHEC	À AMÉLIORER	SUCCÈS								
Tenue du judogi											
Cérémonie/Salut											
Tsugi-ashi, Ayumi-ashi, Shikko											
Rythme											
Vitesse d'exécution											
Sincérité											
Comportement général											
Contrôle (Tori)											
Respect de l'ordre											

Commentaires généraux \_\_\_\_\_

Résultat

\_\_\_\_\_

Succès

\_\_\_\_\_

Échec

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



KIME-NO-KATA

Tori

Uke

Nom du candidat(e): \_\_\_\_\_

Grade convoité: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom de Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
<b>IDORI</b>											
Ryote-dori											
Tsukkake											
Suri-age											
Yoko-uchi											
Ushiro-dori											
Tsukkomi											
Kiri-komi											
Yoko-tsuki											
<b>TACHI-AI</b>											
Ryote-dori											
Sode-dori											
Tsukkake											
Tsuki-age											
Suri-age											
Yoko-uchi											
Ke-age											
Ushiro-dori											
Tsukkomi											
Kiri-komi											
Nuki-gake											
Kiri-oroshi											
<b>Éléments généraux</b>											
	<b>Tori / Uke</b>			<b>Commentaires</b>							
	Échec	À améliorer	Succès								
Tenue du judogi											
Cérémonie/Salut											
Tsugi-ashi, Ayumi-ashi, suri-ashi											
Maniement des armes											
Rythme											
Vitesse d'exécution											
Sincérité											
Comportement général											
Ukemi (Uke)											
Contrôle (Tori)											
Respect de l'ordre											

Commentaires généraux \_\_\_\_\_

Résultat:

\_\_\_\_\_

Succès

\_\_\_\_\_

Échec

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



KODOKAN GOSHIN-JUTSU

Tori  
 Uke

Nom du candidat(e): \_\_\_\_\_

Grade convoité: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom de Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
<b>TOSHUNOBU</b>											
<b>Saisies</b>											
Ryote-dori											
Hidari-eri-dori											
Migi-eri-dori											
Kata-ude-dori											
Ushiro-eri-dori											
Ushiro-jime											
Kakae-dori											
<b>Attaques à distance</b>											
Naname-uchi											
Ago-tsuki											
Ganmen-tsuki											
Mae-geri											
Yoko-geri											
<b>BUKINOBU</b>											
<b>Contre le couteau</b>											
Tsukkake											
Choku-tsuki											
Naname-tsuki											
<b>Contre le baton</b>											
Furi-age											
Furi-oroshi											
Morote-tsuki											
<b>Contre le pistolet</b>											
Shomen-zuke											
Koshi-gamae											
Haimen-zuke											
<b>Commentaires généraux</b>											
	<b>Tori / Uke</b>			<b>Commentaires</b>							
	Échec	À améliorer	Succès								
Tenue du judogi											
Cérémonie/Salut											
Déplacements											
Maniement des armes											
Rythme											
Vitesse d'exécution											
Sincérité											
Comportement général											
Ukemi (Uke)											
Contrôle (Tori)											
Respect de l'ordre											

Commentaires généraux \_\_\_\_\_

Résultat:

Succès

Échec

Signature de l'évaluateur \_\_\_\_\_

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



Tori

Uke

Nom du Candidat: \_\_\_\_\_

Grade postulé: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom du Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
<b>Omote</b>											
Tai											
Yume-no-uchi											
Ryokuhi											
Mizu-guruma											
Mizu-nagare											
Hikiotoshi											
Kodaore											
Uchikudaki											
Tani-otoshi											
Kuruma-daoshi											
Shikoro-dori											
Shikoro-daeshi											
Yudachi											
Taki-otoshi											
<b>Ura</b>											
Mikudaki											
Kuruma-gaeshi											
Mizu-iri											
Ryusetsu											
Sakaotoshi											
Yukiore											
Iwa-nami											
<b>Présentation</b>	<b>Tori / Uke</b>				<b>Commentaires</b>						
	ÉCHEC	À AMÉLIORER		SUCCÈS							
Tenue du judogi											
Cérémonie/Salut											
Tsugi-ashi, Ayumi-ashi, Shikko											
Rythme											
Vitesse d'exécution											
Sincérité											
Attitude général											
Chutes (uke)											
Contrôle (tori)											
Respect de l'ordre											

Observations: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Résultats:  
 Accepté   
 Refusé

Signature du juge: \_\_\_\_\_

DIRECTIVES – PASSAGE DE GRADES NATIONAUX



Tori  
 Uke

Nom du Candidat: \_\_\_\_\_

Grade postulé: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Nom du Uke: \_\_\_\_\_

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Commentaires
Ippon-me											
Nihon-me											
Sanbon-me											
Yonhon-me											
Gohon-me											
Présentation	Tori / Uke			Commentaires							
	ÉCHEC	À AMÉLIORER	SUCCÈS								
Tenue du Judogi											
Cérémonie/Salut											
Tsugi ashi, Ayumi ashi, Shikko											
Rythme											
Vitesse d'exécution											
Sincérité											
Attitude général											
Chutes (uke)											
Contrôle (tori)											
Respect de l'ordre											

Observations: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Résultats:  
 Accepté   
 Refusé

Signature du juge: \_\_\_\_\_