



Judo Canada

4141, avenue Pierre-De Coubertin
 Montréal, QC, H1V 3N7
 Tél: 514-255-JUDO (5836) / Fax: 877-893-5836



- Athlètes, entraîneurs et accompagnateurs doivent s'inscrire via le lien suivant : https://judocanada.org/fr/event/camp-dentrainement-national-janvier-2023/?instance_id=131

(les athlètes qui font partie du groupe TEMPS PLEIN de judo Canada n'ont pas besoin de s'inscrire)

La date limite des inscriptions est le 14 décembre 2022. Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.

- Athlètes, entraîneurs et accompagnateurs, désirant avoir accès au plateau d'entraînement, doivent être doublement vaccinés. La preuve vaccinale devra être téléchargée dans le formulaire d'inscription.

Lundi, 2 janvier	Mardi, 3 janvier	Mercredi, 4 janvier	jeudi, 5 janvier	vendredi, 6 janvier
	9h30-11h00 Judo -Newaza randori & drill	9h30-11h00 Judo - techniques	9h30-11h00 Judo -Newaza randori & drill	9h30-11h00 Judo - techniques
17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	16h30-18h00 Judo- Tachiwaza & Drill
Lundi, 9 janvier	Mardi, 10 janvier	Mercredi, 11 janvier	jeudi, 12 janvier	vendredi, 13 janvier
9h30-11h00 Judo - techniques	9h30-11h00 Judo -Newaza randori & drill	9h30-11h00 Judo - techniques	9h30-11h00 Judo -Newaza randori & drill	9h30-11h00 Judo - techniques
17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill	17h30-19h30 Judo- Tachiwaza & Drill

Les programmes de Judo Canada sont financés en partie par le gouvernement du Canada.

www.judocanada.org

The programs of Judo Canada are funded in part by the Government of Canada.

www.judonationals.org





Judo Canada

4141, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, QC, H1V 3N7
Tél: 514-255-JUDO (5836) / Fax: 877-893-5836

