



Judo Canada

4141, avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal, QC, H1V 3N7  
Tél: 514-255-JUDO (5836) / Fax: 877-893-5836



## Camp d'entraînement National 2022 novembre

Dates: 7-9 novembre 2022

Lieu: Centre d'entraînement National

Adresse : 4141 Pierre-De-Coubertin, Montréal, QC, H1V 3N7

- Athlètes, entraîneurs et accompagnateurs doivent s'inscrire via le lien suivant :  
<https://judocanada.org/event/camp-automnal/>

(les athlètes qui font partie du groupe TEMPS PLEIN de judo Canada n'ont pas besoin de s'inscrire)  
**La date limite des inscriptions est le 24 octobre 2022. Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.**

L'institut National du Sport maintient certaines mesures sanitaires afin de protéger les compétiteurs de haut niveau de tous sports confondus. Il est très important de prendre connaissance des règlements et de les respecter. Les personnes ne respectant pas les mesures en place seront expulsées du camp.

- Athlètes, entraîneurs et accompagnateurs, désirant avoir accès au plateau d'entraînement, doivent être doublement vaccinés. La preuve vaccinale devra être téléchargée dans le formulaire d'inscription.
- Durant les déplacements à l'institut, de l'accueil de l'Institut jusqu'au dojo, le port du masque sera obligatoire. Le masque pourra être retiré au dojo.
- Les athlètes qui ne font pas partie des groupes d'entraînements de l'INS, **n'auront pas accès aux vestiaires**
- Les personnes ayant des symptômes suivants **ne peuvent se présenter à l'Institut** :
  - Fièvre
  - Toux
  - Mal de gorge
- Athlètes, entraîneurs et accompagnateurs devront remplir le formulaire des symptômes de l'INS-Q **une fois par jour (Max 4 heures et min. 30 min avant le 1<sup>er</sup> entraînement de la journée)** :  
<https://insqc.org/gds/c19Form.jsp?idFormType=2>

Les programmes de Judo Canada sont financés en partie par le gouvernement du Canada.

[www.judocanada.org](http://www.judocanada.org)

The programs of Judo Canada are funded in part by the Government of Canada.

[www.judonationals.org](http://www.judonationals.org)





## Judo Canada

4141, avenue Pierre-De Coubertin  
 Montréal, QC, H1V 3N7  
 Tél: 514-255-JUDO (5836) / Fax: 877-893-5836



7 Novembre/	8 Novembre	9 Novembre
<p>13h00-15h00            Hommes U16 (toutes les divisions de poids)            Hommes U18 (66 kg et moins)            Femmes (toutes les catégories d'âges et de poids)</p>	<p>9h00-10h30            Hommes U16 (toutes les divisions de poids)            Hommes U18 (66 kg et moins)            Femmes (toutes les catégories d'âges et de poids)</p>	<p>9h00-10h30            Hommes U18 (66 kg et plus)            Hommes U21 &amp; senior</p>
<p>16h00-18h00            Hommes U18 (66 kg et plus)            Hommes U21 &amp; senior</p>	<p>11h00-12h30            Hommes U18 (66 kg et plus)            Hommes U21 &amp; senior</p>	<p>11h00-12h30            Hommes U16 (toutes les divisions de poids)            Hommes U18 (66 kg et moins)            Femmes (toutes les catégories d'âges et de poids)</p>
	<p>15h00-16h30            Hommes U16 (toutes les divisions de poids)            Hommes U18 (66 kg et moins)            Femmes (toutes les catégories d'âges et de poids)</p>	
	<p>17h30-19h30            Hommes U18 (66 kg et plus)            Hommes U21 &amp; senior</p>	

Si vous avez des questions, vous pouvez contactez  
 Marie-Hélène Chisholm: [mh.chisholm@judocanada.org](mailto:mh.chisholm@judocanada.org)

Les programmes de Judo Canada sont financés en partie par le gouvernement du Canada.

[www.judocanada.org](http://www.judocanada.org)

The programs of Judo Canada are funded in part by the Government of Canada.

[www.judonationals.org](http://www.judonationals.org)

